

## VSS Läufe 2008

Datum	Ort	Start	Anmeldung
Donnerstag 01.05.2008	Oberwielenbach	14.00 Uhr	Bis 28.04.2008
Samstag 17.05.2008	Wolkenstein	16.30 Uhr	Bis 24.05.2008
Sonntag 8.06.2008	St. Valentin - Haidersee	10.30 Uhr	Bis 05.06.2008
Samstag 26.07.2008	Oberrasen	16.30 Uhr	Bis 23.07.2008
Sonntag 24.08.2008	Laas	10.30 Uhr	Bis 21.08.2008
Sonntag 14.09.2008	Schluderns	10.30 Uhr	Bis 11.09.2008
Sonntag 21.09.2008	Sarnthein	11.00 Uhr	Bis 18.09.2008

### Hier noch einige Infos:

Bei den VSS Läufen ist kein Startgeld zu bezahlen. ( außer bei Nachmeldung )

Jedes Kind erhält einen Preis.

**Achtung:** vom ersten bis zum letzten Lauf, wird die gleiche Startnummer getragen. (Immer mitnehmen)

Die Laufstrecken für Kinder sind zwischen 500 und 1000 Meter lang,

für Frauen zwischen 3500 und 5000 Meter und für Männer zwischen 5000 und 6500 Meter.

**Jeder** muss im Besitz des Sportärztlichen Zeugnisses sein.( Herrn Karl Schweigl fragen.)

Wenn möglich, werden wir auch heuer wieder mit dem Sportclubbus zu einigen Läufen fahren.

Bitte nicht vergessen, den Kindern genug Proviant oder Geld mitzugeben.

Wer mitlaufen will, meldet sich 3 Tage vorher bei mir Tel. 339-3450951

für weitere Auskünfte stehe ich gerne Bereit.

Franz Raffl

## Bergläufe 2008

<i>Datum</i>	<i>Ort</i>
20.04.08	Terlan - Mölten
18.05.08	Branzoll - Aldein
25.05.08	Kalditsch - Montan
08.06.08	Leifers - Weissenstein
15.06.08	Meran - Meran 2000
29.06.08	Aschbach
06.07.08	Sterzing - Roßkopf
20.07.08	Salewa Cup Pfelders
17.08.08	Kastelruth - Marinzen
13.09.08	Meran - Hochmut Duathlon
11.10.08	Tirol - Hochmut
? Oktober	Latsch - St. Martin am Kofel
? Oktober	Kaltern - Mendel
? November	Burgstall - Vöran Nordic Uphill
<b>Weitere Laufveranstaltungen auf der Rückseite</b>	

## Andere Läufe

<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Veranstaltung</i>	<i>Infos unter</i>
06.04.08	Kaltern	Halbmarathon	<a href="http://www.kalterersee-marathon.it">www.kalterersee-marathon.it</a>
27.04.08	Meran-Algund	Halbmarathon	<a href="http://www.marathon-meran.com">www.marathon-meran.com</a>
24.05.08	Montan	Nostalgielauf 10 Km	<a href="http://www.suedtirol-marathon.eu">www.suedtirol-marathon.eu</a>
31.05.08	Girland	Weinstraßenlauf 5+10 Km	<a href="http://www.suedtiroler-laufverein.it">www.suedtiroler-laufverein.it</a>
01.06.08	Cortina-Toblach	30 Km	<a href="http://www.cortina-dobbiacorun.it">www.cortina-dobbiacorun.it</a>
14.06.08	Meran	Frauenlauf	<a href="http://www.frauenlauf.it">www.frauenlauf.it</a>
26.07.08	Sterzing	Straßenlauf 10 Km	
27.07.08	Ulten	Höfelauflauf 8,5 + 17,9 Km	<a href="http://www.ultnerhoefelauf.info">www.ultnerhoefelauf.info</a>
03.08.08	Graun	Reschenseelauf 15 Km	<a href="http://www.reschenseelauf.com">www.reschenseelauf.com</a>
31.08.08	Bruneck	$\frac{3}{4}$ Halbmarathon	<a href="http://www.3viertelhalbmarathon.com">www.3viertelhalbmarathon.com</a>
05.09.08	Neumarkt	Firmenlauf 5 Km	
28.09.08	Jenesien	Berg-Halbmarathon	
05.10.08	Neumarkt	Halbmarathon	
26.10.08	Branzoll	Halbmarathon	<a href="http://www.usbronzolo.it">www.usbronzolo.it</a>
09.11.08	Frangart	Halbmarathon	<a href="http://www.maratoninadautunno.it">www.maratoninadautunno.it</a>
16.11.08	Kaltern	Paarlauf	
31.12.08	Bozen	Silvesterlauf	

Jede Menge Laufveranstaltungen findet man unter [www.rueckenwind.at](http://www.rueckenwind.at)